

# Jídelní lístek

na období od: 13.05.2024 do: 17.05.2024



## 13.05.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s bavorskou pomazánkou, rajče, kakao, čaj (1a 1b 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Italská polévka s těstovinovou rýží (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo **Luštěniny po indicku se zeleninou a bramborem (9)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Domácí třená buchta, džus, citronová voda (1a 3 7 12)**  
 Odpolední svačina **Domácí třená buchta, jablko, čaj (1a 3 7 12)**

## 14.05.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s tomatovou rybí pomazánkou, paprika, švédský čaj, sirup (1a 1b 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s hvězdičkami (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo **Vepřové kostky na přírodno, rýže (1a)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj, citronová voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s jarní pomazánkou, mrkev, šťáva (1a 1b 7 9)**

## 15.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **Vícezrnná houska se smetanovou pomazánkou, okurka, čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo **Sýrový karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka (1a 1c 3 6 7 10)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Šťáva, hrušková voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s džemem, hruška, čaj (1a 1b 7)**

## 16.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s kedlubnovou pomazánkou, mléko, džus (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Cibulačka (1a)**  
 - Hlavní jídlo **Čínské nudle s kuřecím masem (1a 6 9)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj, citronová voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s drožd'ovou pomazánkou, rajče, sirup (1a 1b 3 7)**

## 17.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Jáhlová kaše, kiwi, bílá káva, čaj (1b 1c 7)**  
 O b ě d - Polévka **Krupicová polévka s vejci (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo **Hovězí na česneku, šťouchané brambory (1a)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Džus, ovocná voda ()**  
 Odpolední svačina **Tmavý chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**

**Svačiny pouze pro MŠ. Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |