

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024

**20.05.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **Loupák, jablko, jogurtové mléko (1a 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s ovesnými vločkami (1d 7 9)**
 - Hlavní jídlo **Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (1a 1c 3 6 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s cuketovou pomazánkou, sirup (1a 1b 7)**

21.05.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z červené čočky, okurka, švédský čaj (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Drůbková polévka s noky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo **Vepřové v mrkvi, brambory (1a 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Džus ()**
 Odpolední svačina **Chléb s králičí pomazánkou, paprika, čaj (1a 1b 7 10)**

22.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **Grahamová veka s ředkvičkovou pomazánkou, Bikava (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Gulášová polévka (1a 9)**
 - Hlavní jídlo **Krupicová kaše s kakaem (1a 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Banán, čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s nivovou pomazánkou, kedlubna, džus (1a 1b 7)**

23.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb se smetanovou pomazánkou s mrkví, mléko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Česneková polévka s krutony (1a 1b 3 9)**
 - Hlavní jídlo **Hovězí guláš, kynutý knedlík (1a)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Sirup ()**
 Odpolední svačina **Chléb s máslem a vajíčkem, paprika, čaj (1a 1b 3 7)**

24.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Vízezrný rohlík s pomazánkou z červené řepy, kakao (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo **Rybí karbanátek, bramborová kaše (1a 1c 3 4 6 7 10)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Zeleninový salát, džus ()**
 Odpolední svačina **Chléb s budapešťskou pomazánkou, mandarinka, šťáva (1a 1b 7)**

Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |