

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024



20.05.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s perštátskou pomazánkou, rajče, Bikava, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí polévka s mušličkami (1a 9)**
 - Hlavní jídlo **Zapečený tuňák s bramborem (3 4 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Školní salát, džus, citronovo - jablečná voda ()**
 Odpolední svačina **Vícezrnné jablečné tousty, mrkev, čaj (1a 1c 7)**

21.05.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z červené čočky, kedlubna, Caro, šťáva (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo **Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a 3 10)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj, citronová voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou rozhuda, paprika, džus (1a 1b 7)**

22.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **Grahamová veka s česnekovou pomazánkou, okurka, kakao, čaj (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Kulajda (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo **Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, strouhaný sýr (1a 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Šťáva, hrušková voda ()**
 Odpolední svačina **Domácí hrušková přesnídávka s piškoty, čaj (1a 3)**

23.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s tyrolskou pomazánkou, ředkvička, mléko, džus (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s rýží a hráškem (9)**
 - Hlavní jídlo **Vepřová pečeně se švestkovou omáčkou, bramborová kaše (1a 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj, citronová voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s Ramou a vajíčkem, rajče, sirup (1a 1b 3 7)**

24.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb se zeleninovou pomazánkou, Malcao, čaj (1a 1b 1c 7 9)**
 O b ě d - Polévka **Luštěninová polévka (9)**
 - Hlavní jídlo **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**
 Nápoj(ev.zákusek) **Jablko, džus, citronová voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 7)**

Svačiny pouze pro MŠ. Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |