

# Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



## 10.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Salát z mrkve s tortillou, jablko, mléko, čaj (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rychlé polévka s vejci (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo	<b>Kuřecí prsa pečená v americké marinádě, rýže (6 10)</b>
Nápoj(ev.zákusek)	<b>Džus, citronová voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Tmavý chléb s tvarohovou pomazánkou s petrželkou, okurka, čaj (1a 1b 1c 1d 7)</b>

## 11.03.2025 - úterý:

Ranní svačina	<b>Chléb s fazolovou pomazánkou, rajče, Malcao, sirup (1a 1b 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová polévka s písmenky (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo	<b>Kynuté knedlíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou (1a 3 7)</b>
Nápoj(ev.zákusek)	<b>Čaj, citronová voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s liptovskou pomazánkou, ředkvičky, džus (1a 1b 7)</b>

## 12.03.2025 - středa:

Ranní svačina	<b>Chléb s taveným sýrem, jablko, kakao, čaj (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková polévka (1a 1d 7)</b>
- Hlavní jídlo	<b>Tagliatelle s vepřovým masem a sušenými rajčaty, strouhaný sýr (1a 7)</b>
Nápoj(ev.zákusek)	<b>Jablko, šťáva, citronová voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Zeleninový salát, vícezrnný tmavý rohlík, čaj (1a 1b 1c 6 7)</b>

## 13.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Houska s hermelínovou pomazánkou, paprika, mléko, džus (1a 1c 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Česneková polévka (3 9)</b>
- Hlavní jídlo	<b>Hovězí na přírodno, brambory (1a 10)</b>
Nápoj(ev.zákusek)	<b>Čaj, citronová voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s nemanickou pomazánkou, kedlubna, šťáva (1a 1b 3 7)</b>

## 14.03.2025 - pátek:

Ranní svačina	<b>Čokoládové mušličky s mlékem, hruška, čaj (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hráškový krém (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo	<b>Treska s bulgurem a pečenou zeleninou (1a 4 7 9)</b>
Nápoj(ev.zákusek)	<b>Sirup, citronová voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s Ramou a vařeným vajíčkem, okurka, čaj (1a 1b 3 7)</b>

**Svačiny pouze pro MŠ. Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich