

# Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



## 10.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Jogurt s müsli, jablko, čaj (1a 1d 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s mušličkami (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Čočka na kyselo, vejce, sterilovaná okurka (3 10)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s nivovou pomazánkou, rajče, džus (1a 1b 7)**

## 11.03.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkovým máslem s kápií, mléko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hovězí polévka s celestýnskými nudlemi (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (1a 1c 3 6 7)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Sirup ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s bylinkovým máslem, mrkev, čaj (1a 1b 7)**

## 12.03.2025 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s okurkovou pomazánkou, Bikava (1a 1b 1c 7)**  
 O b ě d - Polévka **Špenátová polévka (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Francouzské brambory, červená řepa (3 7)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Makovec, banán, čaj (1a 3 7 12)**

## 13.03.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s křenovou pomazánkou, rajče, Caro (1a 1b 1c 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s kuskusem (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Ruská hovězí pečeně, rýže (1a 7 9 10)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s pohankovou pomazánkou, kedlubna, sirup (1a 1b 7)**

## 14.03.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Vícezrná veka s pomazánkou Wellington, hruška, horká čokoláda (1a 1b 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Mrkvová polévka (1a)**  
 - Hlavní jídlo **Špagety s vepřovým masem a kečupem, strouhaný sýr (1a 7)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s vyšebrodskou pomazánkou, okurka, čaj (1a 1b 3 7)**

***Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |